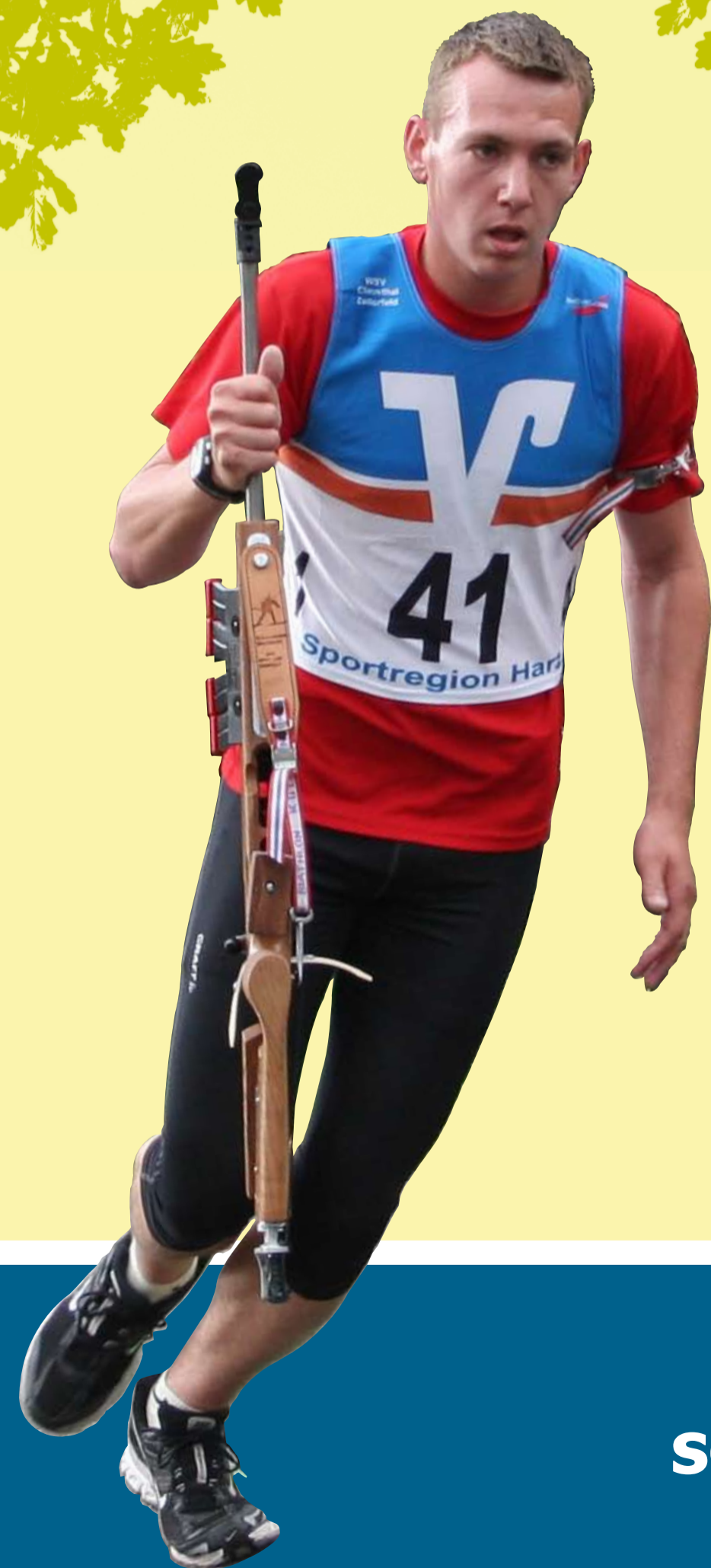




sommer biatlon

SKISKYDNING I LØBESKO



Århus Riffel Skytteklub afholder sommerbiatlon stævne søndag den **16. maj 2010** på Vesterengvej 26, Århus N.

Træning for helt nye kl. 09. 00 som ikke har prøvet det før, det er muligt at låne rifler/udstyr samt købe patroner. Fortræning tirsdag den 11. maj, 18.00 - 20.00.

Program

10.00 Indskrivning og udlev. af startnr.
10.00 - 11.30 Indskydning og skydetræning, 5 min. intervaller.

Tid	Klassegruppe	Program
12.00	Herre intro	5 x løb a 1,1-1,6 km, 4 x skydning, liggende uden støtte på 110 mm. mål, strafunder.
13.00	Dame Intro	5 x løb a 1,1-1,6 km. 4 x skydning liggende uden støtte på 110 mm mål, strafunder
14.00	Herre/Dame øvede	5 x løb a 1,1-1,6 km. 2 x skydning liggende med rem 45 mm mål, 2 x skydning stående 110 mm mål, strafunder

Eget våben godkendt til DDS eller IBU skydning må medbringes. Indskydning af egne våben foregår mellem 10:00 og 11:30

Tilmelding og spørgsmål

Tilmelding til peter@thoysen.dk og/eller på tlf. 2966 3826. Pris for deltagelse er 60,- kr. pr. deltager incl. patroner.

Århus Riffel Skytteklub
søndag den **16. maj 2010**
www.sommerbiatlon.dk