



NYHEDSBREV

Årgang 5. Nummer 9

Oktober 2006

50m afslutning i Ungdomsafdelingen den 26. september 2006.

Også i år, fik vi en hyggelig 50m afslutning. Vi fik skudt festskydning, spist pølser og kage. Drukket sodavand og kaffe. Som det kan ses på billederne, så er der kun smil og glæde.



- ☺ Jeg glemte tre vigtige ting, denne aften. Jeg fik ikke sagt tak til Johannes, for hans store indsats som træner for BK1'erne.
- ☺ Jeg fik heller ikke sagt ordentlig tak til vores Køkken, for at huske de ting, jeg glemte.
- ☺ Jeg fik ej heller sagt tak til alle, fordi I alle bærer over med de fejl, jeg begår.

Tak til Jer alle sammen, for at denne aften blev en GOD aften.

Ole Skovgaard

"Ung På Banen" **Introduktion til "Ung på Banen"** **afholdt i Randers skyttekreds søndag d. 1. oktober.**

Ung på banen, er arrangeret af DGI Østjylland. Det er et kursus møntet på unge mennesker, der er interesserede i idræt, ikke kun som udøver, men også i foreningens virke. Gennem "Ung på Banen" udvikles de unges kompetencer, således at de aktivt kan indgå i foreningen, og bidrage til dennes udvikling.

Kurset foregår over to omgange. Hver kursus strækker sig over 24 timer fra fredag kl.1700 til lørdag kl. 1700. første gang d.6-7 oktober, og anden gang d. 17-18 november.

Fra Randes Skyttekreds, deltager Kim Fisker Nielsen, Asger R Pedersen, Jakob Bo Nicoleisen samt Amalie Skovgaard. De har alle også meldt sig som hjælpetrænere, og fra skyttekredsens side, håber vi, at de vil sætte deres præg på foreningen i tiden fremover.

Alle os fra Randers skyttekreds, var mødt i god tid før kl. 1500, for at kunne tage imod kursisterne. Det var nu også for, at vi lige kunne få aftalt, hvad vi skulle lave, når vi gik på skydebanen.



Kl. 15.10. Alle er samlet i vores kursuslokale."

Jess Brændgaard var dagens instruktør. Han startede op med, at spørge om, om nogen havde en ide om, hvad "Ung på Banen" var...

Hvad er dette "Ung På Banen" for noget...

Flere forskellige svar, og måske er man lidt usikker...

Der blev ikke afsløret ret meget af, hvad der kommer til at ske i næste weekend på Fuglsø.



For lige at finde ud af, hvem der var hvem, og få blødt forsamlingen op...
Jess havde forberedt en lille leg...

Med bind for øjnene, og balancerende på en snor, skal vi finde ud af, at sortere alle efter stigende højde.



Sådan, så ved vi, hvem der er de højeste, Kim efterfulgt af Jakob...

Sorteret efter fornavn...
Amalie,
Asger...



Efter denne øvelse udenfor, fik vi til opgave at præsentere hinanden to og to.

Alle der ikke kendte hinanden, blev sat sammen, og de skulle derpå udspørge hinanden så meget, at man var i stand til, at kunne præsentere denne for hele forsamlingen...

Det er en fin metode, hvor man jo hurtigt kan få noget at vide om hinanden.

Vi havde en kort pause, til lige at drikke en sodavand, og spise et stykke kage. Her blev også lige pointeret, at det er en god ide, at tisse af, inden man skal skyde.

Alle idrætsudøverne mente, at dette råd var universelt.. Selv den stærkeste mand, kan jo ikke holde på vandet...

Ca. kl 16, skulle RSK demonstrere skydning.

Vi fik et hurtig instruktion omkring sikkerheden, og diskuterede derpå hvad der kunne påvirke skydningen. Skydestilling, aftræk, sigte osv. Her var de øvrige idræts-udøvere god til, at komme med forslag.

Vi tog en opvarmingsrunde på en TPS skive, og fik lidt styr på riffelen og patronerne.



Derpå en indskydning på en prøveskive, så vi havde fået indstillet sigtemidlerne.

Vi holdt en kort pause i skydningen, hvor alle kunne få tid til at reflektere over, hvad de mente påvirkede skydningen. Nu havde de jo prøvet i praksis, og kunne på egen krop fornemme, hvor der kunne være problemer....

Så tog vi lige en regulær skydning. 10 skiver og 20 skud. Det gik forbløffende godt.

Alle var koncentrerede, og serien blev skudt på ca. 20 minutter.



Skytterne fra Randers hjælper fint til, og sørger for, at gæsterne får indstillet sigtemidlerne, og givet den fornødne hjælp.

Om badmintonspillere, ryttere og gymnaster kan skyde... Det ved vi som skytter jo godt...

Alle kan jo lære at skyde. De fleste skød over 180, og det bedste resultatet var 185 med 5X'ere, det var såmænd Jess Brændgaard... han må da ha' prøvet det før..



Som afslutning på introduktionen, skulle deltagerne fra de forskellige idrætsgrene planlægge en aktivitet af 20 minutters varighed. Planlægningen skal indeholde alle detaljer, som er nødvendig, for at kunne gennemføre aktiviteten. Materialer, tider, forklaringer, oprydning osv.

Dette vil så indgå som en del af undervisningen til første weekend i Fuglsø.

Vi venter spændt på, at høre mere om dette kursus, fra vores deltagere her fra Randers skyttekreds.

Ole Skovgaard

Coaching kursus i Randers Skyttekreds d.23 september 2006 Arrangeret af Randers Amts Skytteforeninger.

Åhh nej, endnu et coaching kursus... Jeg har da trænet andre i mange år, så jeg ved så gu nok, hvad jeg har med at gøre. Det der, er slet ikke relevant for mig ! Det kunne være den første tanke, der flyver i gennem hovedet, når man ser at der arrangeres disse kurser.

Har du denne holdning omkring coaching, så er der måske endnu mere grund til, at læse videre. Måske er din opfattelse af begrebet ikke helt korrekt, og måske er din opfattelse farvet af andres meninger.

Jeg har tidligere deltaget i coaching kurser under DGI, og deltaget i lignende kurser i forbindelse med mit job. Selv om jeg mener, at have en god forståelse for, hvad Coaching er, så tænkte jeg, at det jo altid er sundt at få ny inspiration og få genopfrisket det værktøj, som coaching jo i virkeligheden er.

Klokken var knapt 9. Bil på bil, ankom på pladsen ud for Randers Skyttekreds. Kurset var fuldt belagt, med 15 kursister kommende fra hele nord Jylland. Ålborg, Thisted, Nykøbing Mors, Århus egnen, og naturligvis en del fra Randers.

Poul Thomadsen havde sammen med Tove, sørget for at der var kaffe og rundstykker klar. Det er jo en vigtig opgave, når klubben er vært for sådanne arrangementer.



Fra DDS var det de to instruktører Steffen Kjær Pedersen og Peter Rasmussen, der forestod dagens undervisning.

Vores undervisningslokale er atter fyldt, og folk lytter koncentreret. Det handler om coachings grundprincipper.

Detektiver, Videnskabsmænd, Træneren og Dommeren...

Hvem, hvad og hvordan...



Kurset vekslede mellem undervisning, og praktiske øvelser. Nu har vi fået lidt værktøj, til at øve på hinanden, og rollerne er fordelt.

I første omgang, er vi Detektiver og Videnskabsmænd. Opgaven er således, kun at udsørge, og samle information, at få målpersonen til at fortælle om sin problemstilling.

Den røde hue, er målpersonen, altså ham der skal coaches, og skal svare.

Den gule hue, er coachen, ham der udsørger målpersonen.

Den hvide hue er observatør, som skal lægge mærke til, hvordan de to agerer.



Mellem hver øvelse, havde vi en evaluering.

Umiddelbart lyder coaching principperne egentligt ganske enkle, men det er svært at stille de rigtige spørgsmål.

Det er også svært, at lade være med, at komme med gode løsningsforslag.



Vi fik en rigtig lækker frokost, som alle roste. Hermed sendes et stort "Tak" til Tove fra alle kursisterne.

Nu var tiden kommet, til at høre om **Træneren** og **Dommeren**. **Træneren**, ham der får målpersonen til at tænke på mulighederne. **Dommeren**, der sammen med målpersonen aftaler, hvilke løsninger der skal arbejdes efter...



Den praktiske side, blev øvet på skydebanen.



Der bliver diskuteret ivrigt. Man er ved at få styr på de forskellige begreber...

Den endelige evaluering, er dette nådestødet for de to instruktører, eller mener kursisterne at det var knaldgodt?

Hvis bedømmelses-skalaen var en skydeskive, så fik de to instruktører skudt 1 9'er, 13 10'er med 8 X'er.

Altså et Kanon kursus..



Ole Skovgaard

Et nyt hold starter på Introduktionskursus. Torsdag d. 5 Oktober.

Effekten af skoleskydningen, træder for alvor i kraft nu. Sidste måned havde vi 7 personer gennem introduktionskurset. Denne torsdag, havde vi hele 15 nye, samt 2 fra sidste hold, som lige manglede den sidste gang.

Det var lige før det var "panik ved lukketid" Først onsdag, midt under seniorernes præmieoverrækkelser, blev vi egentligt helt klar over hvor mange der faktisk ville møde op.

Ejvind kunne i hvert fald ikke nøjes med mig, som ene hjælper, så der måtte handles straks. Ved at ringe, og SMS'e fik vi mobiliseret en mindre hær af hjælpere, og det glædede mig enormt, at så mange meldte sig, med så ultrakort varsel.

Med så mange, der skal meldes til, så tager det jo lidt tid med at få udfyldt tilmeldingsblanketter osv. Men det var også meget fornøjeligt med så mange mennesker på en torsdag. Joh der var da også et par kendte ansigter i mellem. Det er da rart at se, når mindre søskende også gerne vil skyde. Emilies lillebror Markus kom med sin far Per.

Micki's anden lillebror, Patrick havde sin mor Mette med. For Jer der ikke kender børneskytterne, så skyder Emilie og Micki begge i BK1.



Ejvind med fuldt hus.
Her skal vi alle se, hvor pilen skal stå,
for at der er luft nok på geværet.



**Vi ønsker alle de nye skytter velkommen til Randers Skyttekreds.
Vi gør hvad vi kan, for at I skal få en god oplevelse sammen med os.**

Ole Skovgaard

InfoTeam

Det der InfoTeam, de der nørder, hvad er det lige de fiser rundt og laver.

Hov Hov, pas nu lige på. De hersens nørder, er faktisk nogle arbejdsheste, som laver et stort stykke arbejde for klubben.



Tag nu lige Carsten Hansen. En stor glad dreng. Der er måske lige noget du ikke ved om Carsten. Han står på hovedet, for at lave den meget roste hjemmeside, som hedder " www.randersskyttekreds.dk". WebMaster er han. Hvad han dagligt modtager af informationer, der "bare lige" skal lægges på siden.. Det der "bare lige" betyder måske, at Carsten nogen gange skal bruge 1-2 timer, eller sågar flere dage, for at undersøge om dette eller hint, nu er teknisk muligt at lave på en hjemmeside.

Snakker du FTP, DHCP,IP,POP3, DNS, Server, hyperlinks, billedbehandling, hjemmeside design, så kan Carsten sikkert forstå hvad du siger...



Gerda, Nyhedsbrevet, ligeledes en af de piger, der sætter en ære i, at lave et godt stykke arbejde. Hun sidder samvittighedsfuldt og prøver at stykke et klubblad sammen. Jammen hun kan da ikke på samme tid også skrive nyhederne. Hun har da travlt med at "cutter" og "paste" tekst og billeder. Hun skal sørge for at marginer og "headLines" passer, lige og ulige sider. Skal lave "spellcheck" og så minder hun konstant os andre om, at "deadline" er nær...



Palle, ja han er jo bare formand, og laver rent ud sagt ikke en skid !

Men han er måske alligevel ikke så tosset endda, han har nogle visioner og ideer, som overrasker. Han er strateg, og har et overblik. Joh, måske laver han ikke så voldsomt meget konkret, men han kan alligevel sikre, at tingene sker.



Så er der os gemene medlemmer af InfoTeam, John Elo Pedersen, Jørn Thisted og mig. Hvad vores opgaver i denne sammenhæng er ? Vi er såmænd blot modvægt til de øvrige, og sikrer at jordforbindelsen holdes. Vi er der praktiske, rationelle og fornuftprægede mennesker.... Mener vi da selv



Nyhedsformidling, det er det InfoTeam er gode til. Nyhederne det sørger skytterne for.

Har du noget, du vil fortælle til alle i klubben eller til hele verden, så kontakt et af medlemmerne fra InfoTeam det kan da ikke være nemmere – vel.

Et billede, lidt tekst, mere behøver vi ikke. En artikel i ny og næ, sætter vi også pris på.

Hvis du synes, vores klubblad eller hjemmeside mangler lidt information. Så spørg først "Hvad kunne jeg have bidraget med ?"

Ole Skovgaard, Et gement medlem af InfoTeam.

Vi vil gerne opfordre bestyrelsen samt de andre udvalg i Randers Skyttekreds til at følge op på ovennævnte, med en beskrivelse af hvad de forskellige medlemmer i udvalgene/ bestyrelsen laver/står for.

Det er helt op til jer selv, om det skal laves efter InfoTeamets måde at gøre det på, men vi vil glæde os meget til at modtage et "skriv" fra jer, og vi er helt sikker på, at kredsens medlemmer også vil sætte pris på det.

Luftpistolerne blev luftet



Allerede nu kan der røbes, at ingen skød maksimum. Men alle ramte skiven og kom lidt efter lidt ind i den sorte plet.



Næste træningsdag er:

tirsdag d. 24. okt. 2006 kl. 18:30,

primært for børne- og juniorskytter.

Der er fastsat dato for kursus som bliver ledet af nogle meget dygtige pistol instruktører. Det bliver:

lørdag d. 25. nov. 2006 og alle er velkommen.

Torsdag d. 19. oktober 2006 var så dagen hvor starten gik på luftpistol-skydning i Randers skyttekreds. 1 børneskytte, 3 juniorer, 1 senior og 4 veteraner + andre nysgerrige var mødt op. Carl Aage instruerede om sigte og sikkerhed og så gik der 6 på banen med de 6 pistoler vi har.



Det de fleste kunne konstatere var, at man bliver træet i armen(e) og Anders konstaterede at han godt kunne forstå at man havde længere tid i forhold til geværskydning.



Poul Thomadsen

Senior-afdelingen

15m DSU divisionsturnering.

Så er vi i gang med 2. runde af turneringen, hvor vi har 4 senior og 6 oldboys hold med – og det er der ikke andre foreninger der kan præstere, så her har vi allerede vundet. Vi har fået tilgang af 3 nye skytter ude fra – Ina og Natasja Hval-sø Andresen kommer fra Ravnsborg på Falster og Kim Andersen fra Trehøje ved Herning – de har alle 3 været med til at forstærke vore hold og Natasja startede 1. runde med meget flotte 379 point – velkommen i Randers Skyttekreds til alle tre.

Der skydes 40 skud på de små skiver – seniorhold består af 4 skytter og oldboys af 3. I oldboys turneringen er Randers 1 i 1. division hvor det igen i år bliver en sej kamp mod Århus Riffel Klub.

De kommende runder skal være skudt senest:

2. Runde	senest 01. november
3. Runde	senest 15. november
4. Runde	senest 29. november
5. Runde	senest 13. december

10m DSU divisionsturnering.

I år har vi et senior hold bestående af Ina, Natasja og Kim B. Nielsen, (ja, nu har vi jo fire Kim'er, så vi bliver nødt til at bruge efternavne) med i 7. division og i første runde blev Kim den lille, selvom han skød 557 point blev han overgået af Ina med 572 og Natasja med 581. I anden runde fik Ina 558, Kim 561 og Natasja 569. Det lover godt for de næste runder.

De kommende runder skal være skudt senest:

3. Runde	senest 05. november
4. Runde	senest 19. november
5. Runde	senest 03. december

15m RAS amtsturnering.

Opvarmningsturneringen som skydes på denne side af jul, består af 3 runder, hvor der skydes på den store skive – cal. 22 - 20 skud pr. serie og 4 skytter på hvert hold . De tre runder skydes på hjemmebane! Alle kan være med , du skal købe dine skiver i skivesalget og få dem mærket "Holdturnering" og påføre navn og skyttenr. Til 2. runde vil der ligge skiver i skivesalget med navn.

Jo flere hold vi har med, jo flere penge modtager Randers Skyttekreds fra amtet!

Skiverne skal være skudt senest:

- | | |
|----------|---------------------|
| 1. Runde | senest 08. november |
| 2. Runde | senest 22. november |
| 3. Runde | senest 06. december |

Der skydes 2 skud til hver plet.

Den endelige turnering A-finalen skydes efter jul, og her skal pulje 1 holdene, møde deres modstander enten i Randers eller på udebane. Alle øvrige hold skyder på hjemmebane. 1 runde skydes senest uge 02.

Du har også mulighed for at deltage i 15m luft amtsturnering. Holdstørrelse og skudantal er de samme som på cal. 22. Der er ingen opvarmningsturnering på luft – det er lige på og hårdt.

På samme måde som cal. 22, køber du dine skiver i skivesalget og får dem mærket "Holdturnering" Til 2. runde vil der ligge skiver i skivesalget med navn.

Skiverne skal være skudt senest:

- | | |
|----------|---------------------|
| 1. Runde | senest 15. november |
| 2. Runde | senest 13. december |
| 3. Runde | senest 07. februar |

Der skydes 2 skud til hver plet.

SK-CUP.

Vi har tilmeldt 7 hold til SK-Cup. Hvert hold består af 4 skytter: 1 fra BK, 1 fra JUN, 1 fra åben eller veteran og 1 senior.

Holdene er sammensat efter de resultater som er opnået i sidste sæson, således der på hold 1 er de skytter med det højeste gennemsnit og på hold 2 er de skytter med det næstbedste gennemsnit osv. Der skydes en serie a 20 skud på de store skiver – et skud til hver plet. Holdene møder i 1. runde 3 eller 4 andre hold, fra den pulje som omfatter midt/nord Jylland.

1. runde skal være skudt senest onsdag den 29. november – skiverne vil blive opsat på opslagstavlen, så snart vi modtager de labels som **skal** gennemskydes i det første gældende skud. De hold som vinder i 1. runde skal skyde 2. runde senest den 20. januar 2007.

Erik Andersen

Husk:

Grenå pokalerne 15m

lørdag den 28. oktober

søndag den 29. oktober

DSU divisionsturnering 2. runde

onsdag den 01. november

Veterantræf i Randers

søndag den 05. november

Randers stævne 15m

onsdag den 08. november kl. 13.00 -18.00

lørdag den 11. november kl. 9.30 - 16.00

RAS 15m cal. 22 1. runde

onsdag den 08. november

RAS 15m luft 1. runde

DSU divisionsturnering 3. runde

onsdag den 15. november

RAS 15m cal. 22 2. runde

onsdag den 22. november

DSU divisionsturnering 4. runde

onsdag den 29. november

RAS 15m cal. 22 3. runde

onsdag den 29. november

DSU divisionsturnering 5. runde

RAS 15m luft 2. runde

Julebanko og juleskydning

onsdag den 13. december



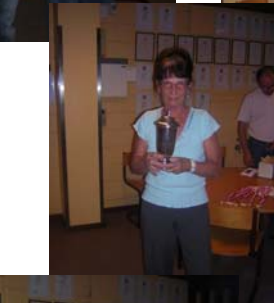
Afslutning på 50m, 200m og 300m 2006 i seniorafdelingen

Der blev uddelt hædersbeviser for sæsonens resultater på de 3 distancer.

Der var smil over det hele, da sæsonens medaljer og pokaler blev uddelt. Flere skytter var oppe flere gange for at få noget om halsen, eller et diplom i hånden.

Tillykke til alle som opnåede noget i 2006 udendørs.







Alle Junior- og Ung-skytter I Randers/Århus amt Inviteres hermed til

Skrevet På
14 til 20 Ja

★ Stjernetræf ★

Skrevet På
14 til 20 Ja

Stjernetræf finder sted fra Fredag d.3.November kl.18.30 og varer ved
til lørdag d.4 November kl.13.00

Det foregår I Randers Skyttekreds, Kærgade 117C, 8900 Randers.

Pris pr. Deltager kun: 75.00 kr.

Her vil være udfordringer og inspiration. Du vil komme til at prøve nye og spændende sider af skydningens kunst. Du vil møde nye kammerater, eller gense andre.

Er Du interesseret? Tør du lade chancen passere ? Så tilmeld dig STRAKS !

Tilmelding Stjernetræf 3-4 november 2006



Forening _____ Skyttenr _____

Navn _____

Adresse _____

Postnr og By _____

Telefonnr _____ E-mail _____

MI
DER ER BEHOV
FOR FYSISKE AKTIVITET I

Spørgsmål, tilmelding på e-mail eller brev til

Jørn Lange

Baldersvej 14

8900 Randers

joern.lange@mail.dk

86 43 33 26

Ole Skovgaard

Lassesminde 17

8900 Randers

ole.skovgaard@mail.dk

86 40 52 62

Randers Skyttekreds

Kærgade 117c

8900 Randers

rsk@randersskyttefreds.dk

Tilmelding SENEST 29.oktober 2006.



indbyder til åbent 15 m riffel stævne på cal. 22 og på luft

- Stævnedato:** Onsdag d. 08. november 2006 kl. 1300-1700
Lørdag d. 11. november 2006 kl. 0930-1600
- Program:** Hoved- og Mesterskabsskydning i samtlige DDS klasser samt handicapklasserne 1 og 2.
- Regler:** Efter DDS's regler som anført i Skyttebogen.
Handicapklasserne specielle regler.
Der vil være mulighed for hoved- og mesterskabsskydning efter hinanden på samme bane om **onsdagen** kl. 1300, 1420, 1540 og om **lørdagen** kl. 0930, 1050, 1210, 1330 og 1450. (skal oplyses v.tilmelding).
- Skydetider:** **Onsdag:** 1300, 1340, 1420, 1500, 1540 og 1620.
Sidste hovedskydning kl. 1540.
Sidste mesterskabsskydning kl. 1620.
Lørdag: 0930, 1010, 1050, 1130, 1210, 1250, 1330, 1410, 1450 og 1530.
Sidste hovedskydning kl. 1450
Sidste mesterskabsskydning kl. 1530.
- Indskud:** Hovedskydning børn og juniorer kr. 30,-.
Hovedskydning øvrige kr. 40,-.
Mesterskabsskydning alle kr. 10,-.
- Præmier:** Hovedskydning: BK og UNGDOM: Gavekort/graveret pokal.
Øvrige: Gavekort.
Mesterskab: Alle klasser: Medaljer.
Ingen præmieuddeling på stævnedagen, da præmier eftersendes.
- Tilmelding:** Foretages **senest søndag d. 5. november 2006** med ønske om skydetid til Poul Thomadsen, **tlf. 86 435250 (E-mail potho@oncable.dk)** eller evt. til Randers Skyttekreds **tlf. 86 434456** (tirsdag og onsdag efter 1830).

**Med skyttehilsen
RANDERS SKYTTEKREDS**

Oktober & November 2006

Dato :	Hvad sker der :
27. + 28. okt.	Trehøje Open Air - Luftstævne
28. + 29. okt.	Grenå Pokalerne 15m - 25 års jubilæum!!
28. + 29. okt.	10m Luftstævne DSB/ASF ÅRHUS "LUKKET" 2006
30. - 03. nov.	15m stævne cal.22 + luft Vissenbjerg Stævne (Skallebøllecentret)
04. nov.	Mentaltræningskursus kl. 10-16 Dalgas Centeret
04. + 05. nov.	10m Luftstævne DSB/ASF ÅRHUS "LUKKET" 2006
05. nov.	Veterantræf i Randers Skyttekreds
18. + 19. nov.	15m cal.22 + 15m luftstævne Århus Amts Åbent stævne

